

新年おめでとうございます。

今年、健康第一

万全な休制で仕事に取り組めるように体調管理
に気を付ける

週3回は30分運動をする

早寝早起を心掛け仕事のパフォーマンスを上げる

仕事を効率化し無駄な残業を減らす

いつまでも健康でストレスもなく楽しくいつまでも
仕事し心豊かな所になりますように

藤田順七